

LEA DETENIDAMENTE ESTE DOCUMENTO Y TENGA EN CUENTA LAS ORIENTACIONES ANTES DE ACUDIR A LA CONSULTA PRE-OPERATORIA DEL HOSPITAL DE OJOS. DEBE MOSTRARLE A SU MÉDICO TRATANTE ESTE DOCUMENTO Y SI TIENE ALGUNA DUDA SE PUEDE COMUNICAR CON LA COORDINACIÓN QUE LE CORRESPONDA.

ASPECTOS GENERALES:

- ☞ Es importante que sepa que usted acude a una evacuación pre-operatoria de la cual depende que pueda realizarse o no la intervención quirúrgica.
- ☞ El paciente debe concurrir acompañado.
- ☞ Deberá traer comida para el post-operatorio: jugos, yogur, gelatina o galletas.

PARACLÍNICA:

- ☞ Debe realizarse los exámenes marcados en la hoja rosada de pesquisa.
- ☞ Los exámenes de paraclínica solicitados tienen una vigencia de **6 meses** y deben ser evaluados previamente por su médico tratante, el cual los revisará y mandará **por escrito** si está apto para la eventual cirugía de ojos.
- ☞ Tenga en cuenta que sin exámenes complementarios no estamos en condiciones de evaluar su aptitud para la cirugía.

AYUNO:

Se hará de la siguiente manera:

- 8 horas: para grasas y carnes.
- 6 horas: para sólidos.
- 2 horas: para líquidos claros sin azúcar: Agua, Té, Mate, Café, Jugos sin pulpa.

Leche y derivados lácteos, se consideran sólidos.

Chicle, caramelo y cigarrillos se suspenden 2 horas antes.

Si su turno quirúrgico es en el horario de la mañana:

- Cena hasta las 00:00 del día anterior.
- Debe tomar la medicación habitual a las 6:00 de la mañana con líquidos claros sin azúcar, Agua, Té, Mate, Café, Jugos sin pulpa.

Si su turno quirúrgico es en el horario de la tarde:

- Cena hasta las 00:00 del día anterior.
- Desayuno habitual.
- No suspende medicación habitual.
- Cumplir con el ayuno explicado al principio del punto.

HIGIENE PERSONAL:

HIGIENE DE LOS OJOS: Tratamiento preventivo de la blefaritis.

La Blefaritis que es una de las causas más comunes para aplazar la operación.

Debe hacerlo en ambos ojos, 7 (siete) días antes de concurrir a la Línea Pre-Operatoria (LPO) para su cirugía

Método:

- Colocar compresas de agua hervida tibia, hechas con gasa, en ambos ojos durante 10 minutos y luego pasar una gasa seca entre las pestañas. Realizarlo 4 veces al día.
- Después de poner las compresas y secar los ojos aplicar: **Xolof** (ungüento oftálmico). Solicite a su médico las recetas del ungüento.

- ☞ El día antes de acudir a la consulta debe darse un baño corporal que incluya lavado de cabeza.
- ☞ Cepillado de dientes.
- ☞ Los hombres deben venir afeitados.
- ☞ No deben venir con maquillaje, ni esmalte de uñas en manos y pies.
- ☞ No deben traer celulares, alhajas, ni objetos de valor.

**EN CASO DE RECIBIR TRATAMIENTO MEDICO POR CUALQUIER ENFERMEDAD
NO DEBE OLVIDAR:**

☞ Traer consigo todos los medicamentos que consume, lo que facilitará el conocimiento por parte del médico que le brindará atención en la línea pre-operatoria y en caso de ser necesario medicarlo que sea con su tratamiento habitual.

☞ Si es tratamiento con:

- Aspirina: (Aspirineta, Bufferin, Cardioaspirina, Tribuff, entre otros), Pentoxifilina, Choice, Clopidogrel, Cilostazol, Dipyridamol, Plasugrel, Triflusal, Ticlopidina, Tirofiban, Trimetazidina, Dobigatran, Rivaroxaban, Tamoxifeno, Ciclosporina, Hidrosmia, Metrotexate y Sildenafil.
- Debe concurrir a su Médico tratante y explicar la citación para el pre-operatorio, y traer **autorización por escrito** para su operación o cualquier otra indicación que su médico estime debemos tener en cuenta.

SI USTED VAA SER INTERVENIDO POR **OCULOPLASTIA** (CIRUGÍA PLÁSTICA OCULAR DE PÁRPADOS, ÓRBITA Y VÍA LAGRIMAL) O **VITRECTOMÍA** ES IMPRESCINDIBLE LA SUSPENSIÓN DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE

☞ Si usted se está Dializando tenga en cuenta que:

- Se deben **Dializar** el día previo a la cirugía o el mismo día si el turno es en la tarde.
- Deben traer paraclínica actualizada.

☞ **No pasará a block quirúrgico si tiene una inmovilización (yeso).**

☞ **SOLICITUDES ESPECIALES AL MÉDICO TRATANTE:**

- Deberán traer **autorización por escrito** para la intervención quirúrgica, del especialista que lo atiende o de su médico tratante, los pacientes que son portadores de:
 - Enfermedad cardíaca.
 - Epilépticos.
 - Diabéticos.
 - Accidente cerebrovascular.
 - Enfermedad renal severa en diálisis o no.
 - Marcapasos: Traer del Electrofisiólogo que lo atiende el funcionamiento y las características del equipo.

NO ACUDA A LA CITA si tiene alguna ENFERMEDAD AGUDA: resfrío, catarro, flemas, lesiones o lastimaduras en la piel infestadas o fiebre, **LLAME PARA REAGENDAR.**

En cualquiera de los casos que no pueda concurrir a la consulta pre-operatoria debe comunicarse al sector Línea Pre-Operatoria para reagendarse y no perder el turno.



PARA AGENDARSE LLAME A LOS TELÉFONOS:

2322 8080 INT. 204 / 226 / 247